

# Minerały z Morza Martwego

**Pielęgnacyjne i lecznicze właściwości soli i czarnego błota z Morza Martwego znane są i cenione już od czasów biblijnych.**

**S**kuteczność i możliwość wszechstronnego wykorzystania w celach pielęgnacyjnych i leczniczych surowców z Morza Martwego została udowodniona i potwierdzona wielokrotnie. Producenci preparatów z Morza Martwego posiadają wiele światowych patentów na wytwarzanie kosmetyków z soli krystalicznej i zmineralizowanego mułu mor-

skiego. Opracowano bogate linie kosmetyczne do pielęgnacji twarzy, ciała i włosów. Ich działanie dla zdrowia i urody jest wyjątkowe, powszechnie znane i cenione.

## Surowce z Morza Martwego

Surowce z Morza Martwego, woda, sól krystaliczna oraz czarny muł posiadają niespotykany gdzie indziej unikalny skład chemiczny. Wody Morza Martwego cechuje 10-krotnie większa koncentracja minerałów i pierwiastków śladowych niż jakiegokolwiek inne wody morskie zawierające minerały, a przy tym są to wody osiem razy bardziej zasolone niż wody Morza Śródziemnego, Pacyfiku czy Atlantyku. Sól krystaliczna z Morza Martwego przewyższa inne sole, dzięki bogactwu minerałów i pierwiastków śladowych. Testy kliniczne wykazały, że skóra ludzka absorbuje w stopniu najwyższym minerały pochodzenia morskiego. Przeprowadzone badania naukowe udowodniły, że tylko minerały pochodzenia morskiego, dzięki właściwościom higroskopijnym, wiążą trwale doprowadzoną z zewnątrz wilgoć zapobiegając zbyt szybkiemu jej wydalaniu i nadmiernemu przesuszeniu skóry. Minerały morskie z powodzeniem opóźniają proces starzenia się skóry.

W surowcach z Morza Martwego występuje wyjątkowo wysoka koncentracja związków magnezu, wapnia, potasu, krzemu, sodu, glinu, bromu, żelaza i innych, łącznie około **60 minerałów oraz blisko 100 pierwiastków śladowych**. Bogactwo i różnorodność minerałów wpływa korzystnie na poprawę ukrwienia skóry powodując, że skóra jest lepiej zaopatrzona w tlen i składniki odżywcze. Znacznie poprawia się kondycja włókien elastyny i kolagenu, wzrasta napięcie i elastyczność skóry. Wysokie stężenie **magnezu**



Fot. Sotex 2000

działa przeciwwzrostowo i przeciwzapalnie, jest on składnikiem wielu enzymów i czynnikiem niezbędnym do niezakłóconej aktywności komórek. Jego brak przyspiesza proces starzenia się skóry. **Sód** poprawia jej ukrwienie i odgrywa ważną rolę przy dostarczaniu energii i substancji odżywczych do komórek skóry. Natomiast **chlor i sód** współdziałające razem to główne nośniki ciśnienia osmotycznego. Substancje te zatrzymują konieczną ilość wody w komórkach, utrzymują jej wilgotność i sprężystość. Podobnie działa **potas**, który przede wszystkim reguluje gospodarkę wodną, przyspiesza przemianę materii i wspomaga wzrost komórek. **Sód i potas** występujące razem ułatwiają proces drenażu limfatycznego podczas kąpieli, wspomagają lipolizę, niezastąpione w usuwaniu szkodli-



Fot. Sotex 2000

wych produktów przemiany materii. **Żelazo** niezbędne w procesie wytwarzania hemoglobiny, skutecznie regeneruje komórki skóry, pomaga w usuwaniu z organizmu szkodliwych produktów przemiany materii oraz zapewnia skórze odpowiednie dotlenienie. Ponadto podwyższa jej odporność na infekcje oraz spowalnia proces powstawania zmarszczek. Obecny w surowcach z Morza Martwego **wapń** wzmacnia naturalną odporność skóry, uzupełniając komórkową zawartość składników mineralnych, łagodzi podrażnienia oraz koi skórę. Bierze również udział w metabolizmie żelaza. Chlorki poprawiają równowagę zawartości substancji mineralnych, a obecny w wodzie chlorek sodu (sól kuchenna) działa na skórę dezynfekująco i złuszcza ją.

Nie mniej ważne, dla skóry zanieczyszczonej łojotokowej, łuszczącej się lub popękanej jest przeciwzapalne i antybakteryjne działanie magnezu i wapnia, które nadają wodzie z Morza Martwego właściwości antyalergiczne i łagodzące podrażnienia skóry. **Sole borowinowe** wspomagają procesy gojenia się skóry, działają uspokajająco, odprężająco i antyseptycznie. Głęboko wnikać w pory skóry minerały oprócz dokładnego oczyszczenia i kojącego działania na skórę, wzmacniają naczynka krwionośne, a aktywizując naturalne funkcje skóry, wspomagają jej zdolność wydalania substancji toksycznych.

**Obecne w wodzie morskiej i błocie aminokwasy i witaminy z grupy B, C, PP wspomagają naturalne procesy odnowy biologicznej.**



Fot. S. S. 2000

Ponadto, występująca w czarnym błocie glina kaolino-wa o wysokich właściwościach absorbowania nadmiaru tłuszczu, reguluje z powodzeniem stany łojotokowe skóry.

### Zabiegi lecznicze solankowo-błotne

Najbardziej popularnym, a przy tym niezwykle wartościowym produktem pielęgnacyjno-leczniczym z Morza Martwego jest naturalna sól krystaliczna (Dead Sea Bath Salt: Mineral Line) przeznaczona zarówno do kąpieli, jak i okładów. Sól morską dzięki bogactwu składników mineralnych z powodzeniem stosowana jest w kosmetyce jako naturalny peeling do ciała, w zabiegach złuszczących martwy naskórek. Minerały zawarte w soli, przyspieszając metabolizm komórek skóry, są niezbędne dla ich prawidłowego funkcjonowania i witalności. Kąpiele so-

lankowe skutecznie pobudzają krążenie krwi, a wnikać w skórę minerały o wysokim stężeniu, dogłębnie oczyszczają pory oraz detoksykują komórki. Dzięki tym właściwościom kąpiele wskazane są w zabiegach odchudzających oraz w zwalczaniu cellulitu. Regularne stosowanie kąpieli solankowych z powodzeniem odpręża i relaksuje organizm, szczególnie w stanach przemęczenia, wyczerpania fizycznego i psychicznego lub stresu. Kąpiele likwidując stres zapewniają całkowitą odnowę psychiczną i biologiczną organizmu. Zalecane są również w stanach przedgrypowych oraz w leczeniu przeziębienia.

Sól krystaliczna z Morza Martwego stosowana jest z powodzeniem w leczeniu zaawansowanych schorzeń dermatologicznych jak: łuszczyca oraz trądzik różowaty i pospólity. Dzięki swoim leczniczym właściwościom sól morską wskazana jest w pielęgnacji skór wrażliwych, alergicznych, łatwo ulegających podrażnieniu. Z powodzeniem niweluje nadmierne wysuszenie skóry w wyniku długotrwałego nasłonecznienia, czy też przyjmowania leków (np. po kuracji antybiotykowej). Skóra, której poziom nawilżenia utrzymuje się na dobrym poziomie, starzeje się znacznie wolniej i jest bardziej odporna na zanieczyszczenia środowiska i zmiany klimatyczne.

### Zabiegi z soli i błota nad Morzem Martwym

W latach 1959-1963 nad Morzem Martwym przebywało 20 tys. pacjentów cierpiących na łuszczycę. Pobyt w naturalnym środowisku, regularne kąpiele morskie oraz stosowanie okładów z czarnego błota dało widoczne efekty już po 4 ty-

godniach. U 40,5% pacjentów objawy choroby cofnęły się całkowicie, pozostał tylko ślad lekkiego przebarwienia skóry. U 31% leczonych tylko niewielki procent ciała (do 1%) pozostał niezmieniony. Zatem, powyżej 70% pacjentów poprawiło swój stan skóry w wyniku przeprowadzonej kuracji, bez użycia środków farmakologicznych. To, co wpłynęło na poprawę stanu zdrowia pacjentów, to kompleksowe działanie czynników klimatycznych oraz stosowanie kąpiele morskich i okładów z błota.

**Wyraźny wzrost poziomu magnezu, wapnia, potasu, bromu w skórze wpłynął na poprawę ogólnego jej stanu.**

Czarny muł z Morza Martwego (Black Mud Body Mask: Mineral Line), jako wysterylizowana maska błotna do ciała, posiada podobne właściwości kosmetyczno-lecznicze jak sól i z powodzeniem wykorzystywana jest zwłaszcza w zaawansowanych problemach dermatologicznych (np. łuszczyca, egzema, trądzik pospolicity i różowaty, alergia, łupież) oraz dokuczliwych objawach



Foto: Solarex 2000

wywołanych podrażnieniem i zacerwienieniem skóry.

### Zabieg leczniczy z błota z Morza Martwego w walce z łuszczycą

Jak wielką rolę mogą odgrywać minerały z Morza Martwego przy leczeniu chorób skórnych, pokazują próby w leczeniu pacjentów chorych na łuszczycę prowadzone od wielu lat przez Wydział Dermatologii i Farmakologii Uniwersytetu Hadassah-Hebrew w Jerozolimie. U pacjentów z objawami tej choroby stosowano zewnętrznie 25% roztwór soli z Morza Martwego i już po dwóch dniach rejestrowano widoczną poprawę stanu skóry. W miejscach działania zasolonej wody pojawiła się prawie normalna cytogeneza. Rezultaty wskazują, że minerały zawarte w soli z Morza Martwego normalizują przede wszystkim nadmierne tworzenie się komórek skóry (nierównowaga pomiędzy cyklicznym AMP i niecyklicznym GMP podczas podziału komórek w efekcie prowadzi do choroby skóry) oraz przypisuje się im działanie regenerujące i uśmierzające swędzenie. W czasie kąpiele w soli łuski skóry są delikatnie separowane, a naskórek z łatwością chłonie, wspomagający przemianę materii, przede wszystkim magnez, potas, sód i wapń.

○ Poziom magnezu w skórze znacznie wzrasta w wyniku działania wody morskiej, a poziom wapnia w wyniku działania czarnego błota.

○ Zmiany chorobowe ustępują, w stopniu całkowitym lub znacznym, po 4 tygodniowym cyklu leczenia.

Ponadto, dzięki wysokiej zdolności przenikania minerałów nie tylko w głębsze pokła-

dy skóry ale i w kości, roztwór solankowy oraz błoto z Morza Martwego wspomagają leczenie chorób układu ruchu (stany pourazowe, zwyrodnieniowe, gościec reumatoidalny), pozwalają usunąć bóle reumatyczne i artretyczne, kontuzje stawów i mięśni, napięcie mięśni.

**Kąpiel w soli morskiej z Morza Martwego zalecana jest również w leczeniu osteoporozy.**

Działanie czarnego błota z Morza Martwego znalazło również zastosowanie w kosmetyce. Wykorzystywane jest z powodzeniem w zwalczaniu tkanki tłuszczowej, rozstępów oraz efektów „skórki pomarańczowej”. Przede wszystkim, okłady na ciało ze szlamu pobudzają i stymulują krwiobieg, przyspieszają przemianę materii oraz detoksykują skórę. W walce z cellulitem można osiągnąć widoczny efekt, przede wszystkim poprawić sprężystość i gładkość skóry.

Naukowcy i kosmetolodzy są przekonani, że morze dalej skrywa nieprzebrane bogactwo składników istotnych dla kosmetyki i medycyny. Jego zasoby pozyskiwane są w kosztownych procesach w laboratoriach badawczych i hodowlanych wzdłuż całego wybrzeża Morza Martwego. Badania naukowe nad wszechstronnym wykorzystaniem leczniczo-kosmetycznym surowców naturalnych pochodzenia morskiego wciąż trwają i być może w przyszłości zaowocują kolejnymi nowinkami przydatnymi zarówno w medycynie jak i w przemyśle kosmetycznym.

