

Gruszka, a może jabłko?

HYPOXI® – ostatnia, a może pierwsza szansa na bezpowrotne pozbycie się nadmiaru tkanki tłuszczowej.



Foto: Hypoxi

Zupełnie nowe spojrzenie na przyczynę cellulitu i związanych z nim chorób doprowadziło do stworzenia systemu urządzeń zwalczających problem „skórki pomarańczowej”.

Wieloletnie doświadczenia właściciela firmy HYPOXI®, dr. Norberta Eggera oraz osób z nim współpracujących, poparte **badaniami naukowymi**, pozwoliły zrozumieć i wykorzystywać relacje pomiędzy typem sylwetki a zdrowiem. Korzystanie z tradycyjnej i naturalnej medycyny w połączeniu z efektywnym treningiem, zdrowym odżywianiem i pozytywnym myśleniem pozwala cieszyć się długim życiem w dobrej kondycji.

Od dawna znana jest zależność pomiędzy kształtem ciała (typ jabłka lub gruszki) a odkładaniem się tkanki tłuszczowej. Jednak dopiero firma HYPOXI® wykorzystwała ten fakt w działaniach terapeutycznych. **Sylwetka** w kształcie jabłka – typ męski – występuje u około 95% mężczyzn i 20% kobiet. Charakteryzuje się przyrostem tkanki tłuszczowej w okolicy brzucha, przy zachowaniu szczupłych nóg i płaskich pośladków. Drugi typ – gruszki, który występuje u około 80% kobiet i 2% mężczyzn – reprezentuje sylwetkę typowo kobiecą, z gromadzeniem się dużych ilości tkanki tłuszczowej od pasa



Foto: Hypoxi

w dół (bardzo obfite pośladki, uda, tyłki, brzuch).

Znane dotąd formy treningów w niewielkim stopniu wpływają na obfite kształty wybranych partii ciała. Np. podczas aerobiku następuje spalanie tłuszczu w mięśniach i innych narządach bez naruszania zbędnych zapasów z tkanki łącznej.

Innowacyjna metoda firmy HYPOXI® polega na połączeniu treningu nastawionego na spalanie „złego tłuszczu” z terapią próżniową, w czasie której za pomocą specjalnych sond monitorowana jest praca serca oraz temperatura ciała. Wszystkie parametry obliczane są po uwzględnieniu indywidualnych cech (wiek, wzrost, waga, ogólna budowa, stan skóry – wiotka czy mocna – ścisła, stan mięśni, ukrwienie skóry, dieta, aktywność fizyczna, nałogi itp.). Na 2 do 4 godzin przed treningiem wskazany jest posiłek złożony z węglowodanów, co uruchamia spalanie natychmiast po rozpoczęciu wysiłku.

Urządzenia Vacunaut i Hypoxi Trainer pracują według

tego samego schematu. Niskie ciśnienie zasysa nasyconą substancjami odżywczymi krew do skóry i komórek tłuszczowych w newralgicznych okolicach. Taka krew zawiera enzymy potrzebne do rozbicia komórek tłuszczowych na małe cząsteczki. Faza II, rewersja ciśnienia, pozwala na ich transport do mięśni, gdzie ulegają spalaniu. W urządzeniu **Vacunaut** wykorzystywane są zmiany pomiędzy podciśnieniem a ciśnieniem dodatnim, co przyspiesza transport kwasów tłuszczowych do mięśni i ich spalanie. Urządzenie **Hypoxi Trainer** to kapsuła, w której szczelnie zamknięta dolna część ciała poddawana jest na przemian działaniu ciśnienia ujemnego (podciśnienia) i dodatniego (ciśnienie atmosferyczne). Jest to więc swoiste zewnętrzne „serce” zarówno dla układu limfatycznego, jak i krwionośnego,

który usuwa zbędne substancje resztkowe, poprawia krążenie, wygładza skórę oraz zmniejsza obwód ud i bioder.

Równoległe z terapią próżniową odbywa się trening na



ergonometrze, któremu z łatwością podoła nawet osoba unikająca aktywności fizycznej. Parametry urządzenia (obciążenie ergonometru, próżnia) dobierane są w taki sposób, aby utrzymać pracę serca na poziomie 130 uderzeń na minutę. Temperatura ciała kontrolowanych miejsc jest wskaźnikiem procesu spalania.

Efektywność urządzeń Hypoxi Trainer i Vacunaut jest zależna od charakterystycznych predyspozycji anatomicznych do spalania tłuszczu. Poprawa krążenia pozwala szybko i łatwo usunąć tkankę tłuszczową z „trudnych” okolic. Właśnie wzmożone krążenie jest odpowiedzialne za natychmiastowy transport tłuszczu do pracujących mięśni, gdzie jest spalany. Efekty widoczne są już po

pierwszym treningu. Należy pamiętać, że łatwiej zlikwidować otyłość brzuszną (typ jabłka) i potrzeba na to 12 do 18 treningów 3 razy w tygodniu. Sylwetka typu gruszka reaguje wolniej: w ciągu 24 do 36 treningów. Dla porównania, podczas normalnego treningu aerobowego tracąc np. 10 kg wagi, „gubimy” ok. 2,5 cm w obwodzie uda i ok. 4 cm w obwodzie brzucha. Dzięki HYPOXI®, przy tej samej utracie masy ciała, likwidujemy 10 cm w obwodzie uda i ok. 15 cm w obwodzie brzucha. Dla osób o budowie gruszki przeznaczone jest urządzenie Hypoxi Training L250 – nastawione na spalanie tłuszczu z okolic brzucha, nóg, pośladków bez zbędnego odchudzenia górnej części ciała i twarzy. Natomiast Vacunaut wskazany jest dla osób o sylwetce typu jabłka, by wspomagać utratę tkanki tłuszczowej z okolic brzucha i talii.

Metodę ukierunkowanego spalania nadmiaru tkanki tłuszczowej i **zwalczania** cellulitu firmy HYPOXI® można podsumować następująco: szybko, sprawnie, skutecznie i bez wysiłku dla zdrowia, pięknego ciała i dobrego samopoczucia.

